



# Equilibrio en la Vida

Temas de salud para tener en cuenta.

Junio del 2016

## Adopción

### Una Gran Decisión con Resultados Trascendentales

El deseo de criar un hijo y de compartir la vida en familia es una fuerte necesidad universal que sienten muchos tipos de personas diferentes.

Para los niños que no tienen un hogar permanente, la adopción puede brindarles el amor y la seguridad que todos los niños se merecen. Para los futuros padres adoptivos, las recompensas pueden ser igualmente gratificantes, pero con muchos factores para tener en cuenta, y pasos que dar, una vez que toman la decisión de adoptar un hijo. Si usted está pensando en adoptar, probablemente ya empezó a investigar. Las siguientes son algunas ideas para tener en cuenta cuando comience el proceso.

En primer lugar, ¿cómo es la adopción para los diferentes tipos de familias que hay hoy en día (p. ej., padres solteros, familias de lesbianas, gays, bisexuales o transexuales [LGBT])? ¿Está preparado para la

evaluación del hogar? ¿Cómo le dice a su hijo que es adoptado, y cuándo? Y por último, ¿cuáles son las probabilidades de rechazo? Este artículo brinda respuestas a algunas de estas preguntas.

#### La Adopción para Padres Solteros

En 1970, si usted hubiera ido a una agencia de adopción como persona soltera y solicitaba adoptar un niño, probablemente habría sido rechazado; simplemente no era posible. De hecho, en algunos estados, hay leyes que prohíben la adopción a los padres solteros<sup>1</sup>.

Hoy en día, miles de niños en los Estados Unidos viven con mujeres y hombres solteros que han elegido ser padres y han tenido la oportunidad de brindarle el amor de un hogar permanente a un niño. En las últimas décadas, ha habido un aumento sostenido y considerable en la cantidad de adopciones de parte de padres solteros<sup>2</sup>.

Varios factores alentaron la aceptación de las familias de padres solteros. Quizás lo que más influyó es la creciente cantidad de familias de un solo padre o madre. La mayoría de estos padres solteros trabajan a tiempo completo y son financieramente responsables de sus familias. Además de asumir la responsabilidad económica, también mantienen el hogar y cuidan de sus hijos. Esto puede ser difícil, pero con los sistemas de apoyo apropiados, miles de padres

solteros lo hacen hoy en día.

Para preparar a los futuros padres solteros adoptivos, las agencias de adopción hacen hincapié en la importancia de tener amigos y familiares que puedan prestar su apoyo y actuar como un sistema de refuerzo. Tener una sólida red de contención puede ayudar. Reunirse o mantener contacto por correspondencia con otras familias adoptivas de padres solteros también puede ser de ayuda<sup>3</sup>.

#### La Adopción para Familias LGBT

Una creciente cantidad de personas y parejas LGBT están optando por formar una familia a través de la adopción. Las leyes que rigen la adopción para personas LGBT varían según el estado.

En el pasado, en los estados donde las parejas del mismo sexo podían casarse legalmente, también podían adoptar.

Hoy en día, ahora que el matrimonio entre personas del mismo sexo es legal en todos los estados, la adopción para personas del mismo sexo también es posible en la mayoría de los estados. A fin de cuentas, y en todos los casos, los profesionales de bienestar infantil y los jueces de menores toman las decisiones de adopción según lo que sea mejor para el niño<sup>4</sup>.

## Qué Contarles a Sus Hijos

La Academia Estadounidense de Pediatría (American Academy of Pediatrics, AAP) recomienda decirles a los niños que son adoptados en cuanto sean capaces de entenderlo, generalmente entre los 2 y 4 años. Quizás aún no puedan comprender el concepto de adopción, pero es importante que incorporen la palabra a su vocabulario<sup>10</sup>.

Hay muchos libros para niños pequeños que tratan el tema de ser adoptados. También puede recurrir a su médico de familia para que le dé ideas sobre cómo hablar de la adopción con su hijo. O bien, averigüe si hay algún grupo de apoyo en su área o en línea.

Dígale a su hijo que puede hacerle cualquier pregunta sobre la adopción. Plantear este tema a temprana edad permitirá que ambos se sientan más cómodos de hablar sobre lo que significa ser adoptado. También es importante que todos los miembros de la familia puedan hablar sobre la adopción abiertamente.

Para que le resulte más fácil contarle a su hijo la historia de cómo llegó a su familia, haga un álbum de fotos y recuerdos de cuando nació su hijo y del momento en que usted lo adoptó. Estos detalles y recuerdos pueden ayudar a su hijo a comprender la alegría que usted tiene de que forme parte de su vida.

# SEAP

Llame gratis al  
1-800-692-7459  
1-800-824-4306 (TDD)

o inicie sesión en  
[www.liveandworkwell.com](http://www.liveandworkwell.com)  
código de acceso:  
Pennsylvania

Continúa en la **Página 2** >>

El proceso de adopción puede parecer desalentador para cualquier persona, independientemente

de su orientación sexual o de su estado civil. Para que la experiencia sea lo más positiva posible, haga los deberes antes de comenzar. Informarse es el primer paso del proceso<sup>5</sup>.

Encontrar la agencia indicada es otro paso importante para que la experiencia de adopción tenga éxito. Puede pedir a otros padres adoptivos referencias sobre las agencias que usaron. O haga una búsqueda en internet, visite los sitios de las agencias y únase a un foro de debate en línea. Muchas agencias tienen grupos de apoyo para las familias en lista de espera. Pida referencias a estos grupos, o considere iniciar un grupo si no existe uno.<sup>6</sup>

### La importancia de la Evaluación del Hogar

El proceso de la evaluación familiar o del hogar tiene por objeto determinar las fortalezas y capacidades que usted podría tener como padre para un niño que necesita una familia. Permite que la agencia conecte las virtudes de una familia con las necesidades de un niño en particular. También es el proceso que usa la agencia para determinar que el hogar es seguro para un niño<sup>7</sup>.

El proceso de la evaluación del hogar puede percibirse como invasivo y abrumador, independientemente de la estructura familiar. Puede generar mayor ansiedad, especialmente cuando hay preocupaciones por las normas de la agencia y preguntas sobre cuestiones personales. En todos los casos, siempre se recomienda contar todo, ya sea con respecto a la orientación sexual, los antecedentes familiares u otros aspectos de su vida o trayectoria personal<sup>8</sup>.

### A la Espera de una Decisión

Después de haber terminado el trámite de solicitud de adopción y mientras está en el proceso de evaluación del hogar, tendrá un período de espera. Durante este tiempo, la agencia terminará de hacer controles de antecedentes para confirmar la información que usted brindó. Por lo general, este paso concluye con un informe escrito de la evaluación del hogar que refleja los resultados de su agencia. Estos resultados determinarán si usted es elegible para adoptar. Esta decisión puede llevar tiempo<sup>9</sup>.

Si su familia es elegida para adoptar a un niño, le brindarán información adicional sobre el menor. Una vez que usted haya tenido la oportunidad de revisar toda la información disponible sobre el niño y que esté conforme de que la elección es buena tanto para usted como para el niño, comenzará el proceso de presentación de su familia al niño.

## ¿Pueden Rechazar Mi Solicitud?

El rechazo de una solicitud de adopción no ocurre con mucha frecuencia porque para el momento en que usted llega tan lejos en el proceso, generalmente ya sabe dónde está parado. Sin embargo, de vez en cuando, una familia se sorprende por un rechazo. Las siguientes son algunas maneras de reducir las probabilidades de que esto ocurra<sup>11</sup>:

- Asegúrese de no estar pensando en un posible hijo adoptivo como en un reemplazo de un hijo biológico.
- Nunca mienta durante el proceso de solicitud y selección sobre algo serio, como un delito que haya cometido en el pasado.
- Recuerde la importancia de tener buenas referencias. Una mala referencia quizás no haga fracasar la adopción, pero podría causar serias demoras.
- Si tiene un problema médico grave, sea realista y siempre tenga en cuenta qué es lo mejor para un niño.
- Si lo rechazan por razones de salud, podría volver a presentar una solicitud en la misma agencia o en otra en un año o dos, con una carta de su médico que describa su estado de salud y pronóstico.

Recuerde que lo más importante es ser sincero, tratar de ser positivo y decir la verdad durante todo el proceso de adopción. Así mejorará las probabilidades de que todo salga según lo planeado y que logre la adopción esperada.

## Recursos

[www.liveandworkwell.com](http://www.liveandworkwell.com)

En la sección VivirBien, haga clic en "Adopción" para tener acceso a especialistas, agencias de adopción, foros, novedades y recursos. Para buscar apoyo adicional, también puede hacer clic en el enlace "Búsqueda de Profesionales Clínicos".

1 Adoption Online, Adoption Library, Single Parent Adoption: What You Need to Know, [http://adoptiononline.com/single\\_parent\\_adoption.html](http://adoptiononline.com/single_parent_adoption.html), fecha de acceso: julio del 2015.

2 Ibid., Adoption Online.

3 Ibid., Adoption Online.

4 U.S. Department of Health & Human Services, Administration for Children and Families, Child Welfare Information Gateway, <https://www.childwelfare.gov/pubs/factsheets/faq-lgbt/>, fecha de acceso: julio del 2015.

5 Ibid., U.S. Department of Health & Human Services.

6 Ibid., U.S. Department of Health & Human Services.

7 Ibid., U.S. Department of Health & Human Services.

8 Ibid., U.S. Department of Health & Human Services.

9 Ibid., U.S. Department of Health & Human Services.

10 American Academy of Pediatrics, What To Tell Your Children, [http://kidshealth.org/parent/question/emotions/adoption\\_question.html](http://kidshealth.org/parent/question/emotions/adoption_question.html), fecha de acceso: julio del 2015.

11 "Getting Approved to Adopt", <http://www.adoptuskids.org/for-families/how-to-adopt/getting-approved-to-adopt>, fecha de acceso: julio del 2015.