



Temas de salud para tener en cuenta.

# Equilibrio en la Vida

Agosto del 2013

## Universidad: Una Excelente Inversión y Cómo Financiarla

Así que su pequeño ya no es tan pequeño... En realidad, su hijo va a ir a la universidad dentro de pocos años. Sí, lo extrañará muchísimo, pero en este momento su mayor preocupación no es sentimental, sino financiera: ¿Cómo pagará la universidad? En las condiciones económicas actuales, usted tiene todo el derecho a estar preocupado.

### Una Decisión Familiar

Ya sea que haya estado ahorrando para la universidad desde que nació su hijo, o que siempre quiso hacerlo pero nunca lo logró, lo cierto es que el costo de la educación ha aumentado enormemente. De hecho, en los últimos dos años, una matrícula para una carrera de cuatro años en una institución pública se disparó un 15% y casi un 10% en las escuelas privadas.<sup>1</sup>

Según el estudio nacional de Sallie Mae, How America Pays for College<sup>2</sup>, el 83% de los estudiantes y padres encuestados coincidieron en que una educación universitaria es fundamental para el futuro del estudiante y que estaban dispuestos a hacer la inversión. Actualmente, esa inversión está rondando las siguientes cifras:

- de \$8,000 a \$15,000 al año por una carrera de 2 años en una institución pública
- de \$20,000 a \$30,000 al año por una carrera de 4 años en una institución pública, con habitación y comida
- de \$40,000 a \$50,000 al año por una carrera de 4 años en una institución privada, con habitación y comida

Los padres y estudiantes están compartiendo la mayor parte de estos costos. Están recurriendo a sus ingresos y ahorros, o están pidiendo préstamos y solicitando subsidios y becas. Otra cosa que muchos también están haciendo es descartar las opciones universitarias debido a la suba de los costos y, en cambio, optan por la alternativa más económica de un colegio universitario municipal.<sup>2</sup>

### Como Elegir la Mejor Opción

Si bien los costos pueden ser materia de preocupación, el precio de la matrícula no debería ser lo único que deberían tener en cuenta usted y sus hijos adolescentes a la hora de buscar una universidad. A veces, una escuela más costosa en realidad puede resultar una opción más económica cuando usted toma en cuenta la ayuda financiera que esté disponible. También debería considerar el costo de habitación y comida, libros y otros gastos, y si es factible un programa de trabajo/estudio.

El Departamento de Educación, en un esfuerzo por brindar a los padres información clara y concisa sobre los costos de la universidad, ha elaborado varias listas llamadas "College Affordability and Transparency Lists" (Listas sobre la Asequibilidad y Transparencia de los Estudios Universitarios). Puede encontrarlas en <http://collegecost.ed.gov/catc/Default.aspx>. Puede buscar según su preferencia: institución pública, privada, 4 años, 2 años o menos, matrícula y precios netos. Esta búsqueda comparativa le servirá de buena base para comenzar a tomar una decisión.

## Herramientas de Planificación para la Universidad a las que Puede Tener Acceso Ahora:

- Visite [liveandworkwell.com](http://liveandworkwell.com), ingrese su código de acceso y debajo de la sección TrabajarBien, seleccione Universidad y Educación Continua.
- Haga clic en "¡Comenzar a Usar Eureka!" para tener acceso a poderosas herramientas para explorar profesiones y opciones educativas. Solamente disponible en inglés.
  - Investigue para qué subvenciones, becas o ayuda financiera podría ser elegible.
  - Busque en bases de datos que se puedan filtrar para encontrar escuelas que satisfagan sus necesidades en cuanto a especialidades o programas, títulos y certificados, ubicación, etc.
- O haga clic en "College Navigator" para obtener más información sobre universidades y opciones profesionales. Aquí encontrará información sobre todos los temas, desde la elección de una educación de cuatro años, dos años o escuela vocacional hasta cómo solicitar y pagar la matrícula.

# SEAP

Llame gratis al  
**(800) 692-7459**  
**(800) 824-4306 TDD**  
o inicie sesión en  
[www.liveandworkwell.com](http://www.liveandworkwell.com)  
código de acceso:  
Pennsylvania

## ¿Marketing o Física Nuclear?

Es probable que, aunque sólo les falten pocos años para ir a la universidad, sus hijos adolescentes aún estén indecisos sobre lo que desean estudiar. Eso es comprensible porque aún son jóvenes, hay muchas opciones de programas y, por lo general, probar y equivocarse es la manera en que aprendemos quiénes somos realmente y qué queremos en la vida. Para ayudar a su hijo adolescente a tomar decisiones informadas, el National Center for Education Statistics (Centro Nacional de Estadísticas de la Educación) creó una herramienta en línea llamada College Navigator en <http://nces.ed.gov/collegenavigator/>, donde usted puede buscar universidades por ubicación, programas/especialidad, nivel de educación (licenciatura, maestría, etc.) y tipo de institución (duración del programa y si es público o privado, con o sin fines de lucro).

Este sitio de Internet le permite comparar hasta cuatro instituciones diferentes, en cuanto a:

- Gastos aproximados para el estudiante y precio neto por los años que pasará en la universidad
- Ayuda financiera disponible según los ingresos familiares
- Requisitos de admisión (puntajes requeridos de SAT y ACT)
- Demografía de las inscripciones (edad/sexo, raza/origen étnico y residencia [dentro o fuera del estado])
- Índices de retención y graduación

Otro excelente recurso es College Board, los creadores de las pruebas estandarizadas. Además de poder comparar casi

4,000 universidades en relación con los costos, ubicación, especialidades, etc., en [www.collegeboard.org](http://www.collegeboard.org), su hijo adolescente y usted pueden informarse sobre el proceso de solicitud y comenzar a dar los pasos necesarios para cumplir con todos los requisitos. También encontrará información sobre muchos temas, tales como: cuál es la universidad más adecuada, examen SAT de práctica gratuito, cómo y cuándo prepararse para el examen PSAT y mucho más.

## Preparación para el Futuro

En la economía actual, contar con una educación superior es crucial para que se nos abran las puertas. El mercado laboral mundial es ferozmente competitivo y los candidatos deben estar muy bien preparados para estar a la altura de los estándares cada vez mayores que requieren las empresas de todo el mundo.

Una educación superior es una inversión que vale la pena. Sin embargo, al igual que con cualquier inversión, hay muchas cosas que se deben tener en cuenta. Con la información y los recursos adecuados, usted y su hijo adolescente podrán tomar una de las decisiones más importantes de la vida.

## Hechos: Cómo Devolver el Dinero

Adelante el tiempo varios años: con ojos llorosos, abraza a su hijo, reluciente en su toga y birrete. ¡Se graduó! Ahora, al igual que el otro 35% por ciento de los estudiantes que tomaron préstamos para financiar su educación, su hijo debe comenzar a devolver una gran parte de los costos de la universidad.<sup>3</sup>

Antes que nada, usted debe saber que un préstamo para estudiantes no es una deuda que se pueda anular a través de la presentación



de quiebra. Es un préstamo real que se debe devolver, generalmente dentro de los 10 años posteriores a la graduación. La excepción a esta regla es un préstamo extendido para costos que excedan los \$30,000, que se puede devolver dentro de los 12 a 25 años posteriores a la graduación.

La falta de pago de los préstamos para estudiantes puede tener consecuencias graves:

- El préstamo pasa a una agencia de cobranzas
- Se denegarán futuros préstamos para estudiantes
- Se pueden retener reembolsos de impuestos federales y estatales
- Los empleados federales pueden sufrir un embargo del 15% del salario
- Puede que se exija a los empleadores que retengan los salarios en nombre del gobierno federal

Para obtener más información sobre los préstamos para estudiantes, servicios, solicitudes y calculadoras, visite <http://studentaid.ed.gov/repay-loans>.

## Recursos

[www.liveandworkwell.com](http://www.liveandworkwell.com)

Visite la sección VivirBien para encontrar más información, herramientas, artículos, programas de autoayuda y recursos relacionados con la vida, la familia y las relaciones.

1 <http://collegecost.ed.gov/catc/Default.aspx>

2 [https://www1.salliemae.com/about/news\\_info/research/how\\_america\\_pays\\_2012/](https://www1.salliemae.com/about/news_info/research/how_america_pays_2012/)

3 Ibid.